

## Fallbeispiel Anwendung YES-PRP (HBE Healthcare)

*Spieler P.H. - 21 Jahre - SV64 Zweibrücken - 3. Handball-Bundesliga*

### 28.01.2017

Heftiges Supinationstrauma rechtes OSG mit direktem starken Anschwellen des OSG.

Erstbehandlung: Kompressionsverband mit lokaler Kühlung, Der Spieler ist stark schmerzgeplagt und nur an Unterarmgehstützen mobil.

### MRT rechtes OSG vom 30.01.17:

Ödematöse Veränderungen mit Einblutungen im Bereich der Weichteile am Malleolus lateralis, höhergradiger Teilriss am Ligamentum talofibulare anterius sowie am Ligamentum calcaneofibulare, Minimales Bone bruise am Talonavikulargelenk.

### 01.02.2018

1. PRP Behandlung (YES PRP Kit HBE Healthcare) unter sterilen Kautelen nach vorheriger Aufklärung mit Injektion an das Lig. Fibulocalcaneare sowie an das Lig Fibulo-talare anterius rechts.

(5ml PRP inkl. Buffy coat, sowie 4 ml PPP subcutan am Malleolus lateralis)

Anschliessend Lokale Kryotherapie, steriles Pflaster sowie Anlage Zinkleimverband

### 08.02.2017

Die Schwellung ist bereits nahezu vollständig verschwunden, noch sichtbare subcutane Hämatomverfärbung. Der Spieler belastet bereits wieder vollständig und berichtet er sei **nahezu schmerzfrei**.

2. PRP Behandlung (YES PRP Kit HBE Healthcare) unter sterilen Kautelen nach vorheriger Aufklärung mit Injektion an das Lig. Fibulocalcaneare sowie an das Lig Fibulo-talare anterius rechts.

(5ml PRP inkl. Buffy coat, sowie 4 ml PPP subcutan am Malleolus lateralis)

Anschliessend Lokale Kryotherapie, steriles Pflaster sowie Anlage Zinkleimverband.

### 11.02.2017

Erneuter Einsatz des Spielers 2 Wochen nach Verletzung unter angelegtem Tape Verband mit OSG Orthese im Heimspiel der 3. Handball Bundesliga (1 Tor).

*„Noch nie zuvor habe ich einen solch schnellen Heilverlauf nach einem akuten Supinationstrauma des oberen Sprunggelenkes mit einer doppelten Teilruptur der Aussenbänder gesehen. Der Spieler konnte bereits 2 Wochen nach erlittener Verletzung wieder schmerzfrei eingesetzt werden“*

Dr. med. Jürgen Knoch

Mannschaftsarzt SV64 Zweibrücken – 3. Handball Bundesliga

**Dr. med.**  
**Jürgen Knoch**  
Facharzt für Orthopädie &  
Unfallchirurgie, Akupunktur  
Chirotherapie, Notfallmedizin  
Dr. Robert-Schelp-Platz 1  
66953 Pirmasens

Tel.: 06331 / 73095  
Fax: 06331 / 286175  
info@ortho-ps.de  
www.ortho-ps.de



## Fallbeispiel Anwendung YES-PRP (HBE Healthcare)

*Spieler M-R. E. - 17 Jahre – Jugend-Nationalspieler DHB  
SV64 Zweibrücken - 3. Handball-Bundesliga / Jugend Bundesliga JBLH*

### 12.05.2016

Seit Anfang April 2016 belastungsabhängige Beschwerden im Bereich der rechten Schulter sowie ventral am linken Kniegelenk bei sowie nach sportlicher Belastung im Handball. Physiotherapeutische Behandlungen blieben bislang ohne Erfolg.

### MRT rechte Schulter 07.07.2016:

Deutliche Insertionstendopathie der distalen Supraspinatussehne mit Knochenmarködem am Tuberculum majus sowie Reizung der Bursa subacromialis. Keine Rissbildungen im Bereich der Rotatorenmanschette. Deutliche Pritendinitis der Bicepssehne.

Weiterführende mehrfache Physiotherapeutische Behandlungen, Kinesio Taping, Chirotherapie, Osteopathie, orale NSAR Gabe und Reduktion der Sportlichen Belastung zeigten keine Besserung der Beschwerdesymptomatik.

### Diagnose(n):

„Werferschulter“ rechts mit Insertionstendopathie der distalen Supraspinatussehne, Knochenmarködem am Tuberculum majus. Therapieresistente Bursitis subacromialis sowie Bicepssehnentendinitis. Patellaspitzensyndrom links.

### 26.01.2018

- PRP Behandlung (2 x YES PRP Kit / HBE Healthcare).  
4 ml PRP inkl. Buffy Coat Sulcus bicipitis re., 4ml PPP Subacromial re.  
4 ml PRP inkl. Buffy Coat peritendinös proximale Patellasehne li. Knie

Anpassen einer speziellen Kniegelenksbandage mit Patellasehnenband zur sicheren Führung und Stabilisierung des Kniegelenkes sowie zur Entlastung der Patellasehnenansätze (Genu medi PSS ©). Zusätzlich Anleitung zum excentrischen Dehn und Kräftigungsprogramm auf dem Schrägbrett.

### 02.02.2017

Der Spieler berichtet über eine deutliche Besserung der Beschwerden im Bereich der rechten Schulter. Noch deutliche Beschwerden weiterhin distale Patella / proximale Patellasehne links.

- PRP Behandlung (2 x YES PRP Kit / HBE Healthcare).  
4 ml PRP inkl. Buffy Coat Sulcus bicipitis re., 4ml PPP Subacromial re.

**Dr. med.**  
**Jürgen Knoch**  
Facharzt für Orthopädie &  
Unfallchirurgie, Akupunktur  
Chirotherapie, Notfallmedizin  
Dr. Robert-Schelp-Platz 1  
66953 Pirmasens

Tel.: 06331 / 73095  
Fax: 06331 / 286175  
info@ortho-ps.de  
www.ortho-ps.de



4 ml PRP inkl. Buffy Coat peritendinös proximale Patellasehne li. Knie

**16.02.2017**

Der Spieler berichtet über eine stabile gute Besserung der Beschwerden im Bereich der rechten Schulter.

Nach der letzten Behandlung zunehmende Besserung der Schmerzen im Bereich des Kniegelenkes.

3. PRP Behandlung (2 x YES PRP Kit / HBE Healthcare).

4 ml PRP inkl. Buffy Coat Sulcus bicipitis re., 4ml PPP Subacromial re.

4 ml PRP inkl. Buffy Coat peritendinös proximale Patellasehne li. Knie

*„Nach vorherigem frustranen konservativen Therapieverlauf konnte durch die PRP Behandlung eine sehr gute Besserung der Beschwerdesymptomatik erzielt werden. Der Spieler ist mittlerweile schmerzfrei und zeigt herausragende Leistungen als Stammspieler im Jugend Bundesliga Team sowie bei Einsätzen in der 1. Männermannschaft in der 3. Bundesliga.*

*Aktuell hat der Spieler eine erneute Einladung zu einem Lehrgang der Jugend Nationalmannschaft erhalten.“*

*Dr. med. Jürgen Knoch*

*Mannschaftsarzt SV64 Zweibrücken – 3. Handball Bundesliga*